



Version novembre 2022

---

## FORMATION COUTURE FLOU MODULE 76H

---

L'apprenant sera accompagné par un professionnel de la couture afin de passer de la théorie à la pratique, il apprend directement en fabriquant sur ouvrages entiers ou prototypes.

**Durée:** 76h

**Tarifs:** 1900€

**Dates:** Entrées et Sorties permanentes

**Modalités formation:** Journées ou temps partiel, semaine et samedi.

**Lieu de formation:** 2 route de Toulouse CC La Villanelle 31700 Cornebarrieu.

### Profils des apprenants:

- particulier en orientation professionnelle.
- professionnel pour perfectionnement.

### Prérequis:

- avoir une machine à coudre personnelle.
- Fin de scolarité obligatoire.
- Avoir des notions de couture
- Avoir pour projet professionnel.

**Contact:** Magali Guillou

Tél. : 06.27.30.78.78

[magali.coutureconseils@gmail.com](mailto:magali.coutureconseils@gmail.com)

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

***Cette formation, destinée aux personnes débutants ou souhaitant se perfectionner, a pour objectif de vous préparer aux métiers de la mode et Vêtement Flou.***

*La maîtrise des techniques de réalisation des vêtements souples et déstructurés comprend:*

- *Fabriquer tout ou une partie d'un produit (coupe, assemblage, repassage, finition).*
- *Décoder des données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plans de coupe).*
- *Organiser le poste de travail pour le piquage ou la finition.*
- *Assurer la maintenance simple du matériel.*
- *Contrôler la réalisation du produit fini.*

***A l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de fabriquer un vêtement simple. Ce sont les bases afin d'exercer une activité d'ouvrier qualifié dans le domaine du prêt à porter moyen et haut de gamme préparant au Titre Professionnel de Couturier-Retoucheur.***



Version novembre 2022

**L'apprenant peut poursuivre sa formation vers le CAP / BEP / BAC PRO Métiers de la Mode  
"Couture Flou"**

Certification modulaire et progressive en vue d'acquérir les blocs de compétences suivants :

Module 1 RNCP n° 12842 :

- Etre capable d'analyser les données esthétiques et techniques (patrons et plans de coupe)
- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations
- Maîtriser la construction d'éléments du montage
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe

Module 2 RNCP n° 12842:

- Mise en oeuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement
- Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels
- Etre capable d'organiser au poste de travail
- Savoir effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Maîtriser les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication

## CONTENU DE LA FORMATION

La formation s'effectue sur 19 demi-journée de 4H:

1. La machine à coudre: aiguilles, fils, pieds presseurs.
2. Test de points et de prise en main: la pochette zippée doublée avec finition de propreté.
3. Lecture de patron: symboles, plan de coupe, optimisation tissu, étude de cas (tunique).
4. Les tissus: composition, tissage, apprêts, main du tissu.
5. Les entoilages: mise en situation.
6. Préparation jupe sans ceinture avec pinces: plan de coupe, entoilage, pinces, montage.
7. Finitions mains, contrôle qualité, essayage, FAG.
8. Lecture de gamme de montage, vocabulaire, symboles industriels.
9. Réalisation tunique, plan de coupe, entoilage, couture anglaise, plis, fronces.
10. Montage de biais rentré encolure, empiècements, manches, ourlet.
11. Monter une poche plaquée et paysanne.
12. Réaliser une poche passepoilée: simple et double.
13. Prendre des mesures, les morphologies.
14. Savoir modifier un patron haut et bas.
15. La veste cardigan: plan de coupe, entoilage, surfilage.
16. Montage veste: poche au choix, manche embu, col claudine.
17. Boutonnères, finitions.
18. QCM

## ORGANISATION DE LA FORMATION



Version novembre 2022

**Encadrant: Magali GUILLOU diplômée d'État, consultante formatrice couture depuis 5 ans particulier et entreprise, retoucheuse-couturière de métiers depuis près de 30 ans.**

***Moyens techniques et pédagogiques :***

- accueil des stagiaires dans le local.
- Livret de suivi personnel avec ensemble des documents de bases nécessaires.
- Mise à disposition de machines à coudre, surjeteuses, recouvreuse et espace de repassage.
- Mise à disposition de tissus et matériels de coupe et de traçage et bibliothèque de patrons.
- Étude sur prototype et ouvrages complets.
- Formations adaptées aux acquis des apprenants.
- Alternance des apports théoriques et d'exercices techniques.
- Pédagogie bienveillante.

***Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:***

- Relevé de présence par tableau d'émargement par demi-journée.
- Évaluations écrites et orales en continu.
- QCM
- Questionnaires de satisfaction.
- Remise d'une attestation de fin de formation (certificat de réalisation).

***Accessibilité:***

Le local étant situé au premier étage sans ascenseur ne peut donc accueillir les personnes à mobilité réduite.

Intervenante référente pour les malentendants durant les cours: Caroline Silvestre Interprète langue des signes 06 88 67 64 94.

Pour plus d'informations contacter:

AGEFIPH 0 800 11 10 09 / MDPH 0 800 31 01 31 / FIPHPH 06 07 28 32 19